



Dzienniczek żywieniowy

GODZINA I MIEJSCE SPOŻYCIA POSIŁKU	POSIŁEK	POTRAWY, PRODUKTY	MIARY DOMOWE LUB ILOŚCI W GRAMACH	UWAGI
	ŚNIADANIE			
	II ŚNIADANIE			
	OBIAD			
	PODWIECZOREK			
	KOLACJA			
	PRZEKĄSKA 1			
	PRZEKĄSKA 2			
	INNY POSIŁEK			





Dzienniczek żywieniowy

GODZINA I MIEJSCE SPOŻYCIA POSIŁKU	POSIŁEK	POTRAWY, PRODUKTY	MIARY DOMOWE LUB ILOŚCI W GRAMACH	UWAGI
	ŚNIADANIE			
	II ŚNIADANIE			
	OBIAD			
	PODWIECZOREK			
	KOLACJA			
	PRZEKĄSKA 1			
	PRZEKĄSKA 2			
	INNY POSIŁEK			





Dzienniczek żywieniowy

GODZINA I MIEJSCE SPOŻYCIA POSIŁKU	POSIŁEK	POTRAWY, PRODUKTY	MIARY DOMOWE LUB ILOŚCI W GRAMACH	UWAGI
	ŚNIADANIE			
	II ŚNIADANIE			
	OBIAD			
	PODWIECZOREK			
	KOLACJA			
	PRZEKĄSKA 1			
	PRZEKĄSKA 2			
	INNY POSIŁEK			

